



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

29 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 14.07.2025	Bohneneintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Vegetarische Spätzlepfanne mit Champignons, Brokkoli, Mais und Schnittlauchschmand	m	GL(WE)-EI-MI
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 15.07.2025	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hackfleischbällchen in Gemüserahm und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 16.07.2025	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	a,c,m	GL(WE)-MI-EI	Gebratener Leberkäse mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	a,b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SU
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 17.07.2025	Paprikaschote mit Schweinehackfleisch gefüllt, Bratensoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SU	Tomaten-Sahnesoße mit mediterranen Gemüse und Nudeln	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-LU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 18.07.2025	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Champignons und Gnocchi	m	GL(WE)-MI-SO-SL	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 19.07.2025	Reiseintopf mit Rindfleisch	m	SO-SL	Gebratene Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 20.07.2025	Schweineschnitzel mit buntem Rahmgemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI	Blumenkohl in Holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln	m	GL(WE)-MI
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >l_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE>Weizen, RO>Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE>Weichtiere enth.



Täglich 11.00 - 14.00 Uhr
Ansprechpartner vor Ort:
Objektleiterin Silke Gäk
Tel. 03504 625 5001



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

30 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 21.07.2025	Vegetarischer Linseneintopf -süß-sauer- mit Suppengemüse und Kartoffeln	a,c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 22.07.2025	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE,GE)-MI-SO-SL-SU-SN	Böhmische Knödel mit Pilzragout in Kräutersoße	m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 23.07.2025	Gabelspaghetti mit Salamistreifen, Tomatensoße und Reibekäse	b,c,m	GL(WE)-MI-SL-EI	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	e,m	MI-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 24.07.2025	Quarkkeulchen mit Apfelmus	c,m	EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Schellfisch in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Karottengemüse, Zitronensoße und Vollkornreis	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 25.07.2025	Gekochte Eier in süß-saurer Senfsoße mit Kartoffeln	e,m	EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Putengulasch mit Nudeln	a,e,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 26.07.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU	Beefsteak mit Bohnengemüse, Champignonsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 27.07.2025	Schweinenacknbraten mit Wirsingrahm und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Rotbarschfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

31 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 28.07.2025	Vegetarischer Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffeln und Kräutern	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL	Hähnchenbrustfilet -natur- mit Möhren-Maisgemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 29.07.2025	Spirelli mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SN	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip und Kartoffeln	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 30.07.2025	Gekochte Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Knödelscheiben	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU	Buchteln mit Puddingsoße-Vanillegeschmack	a,m	GL(WE)-MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 31.07.2025	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln	e,j,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Gabelspaghetti mit Spinat-Käse-Soße	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 01.08.2025	Mediterraner Gemüse-Topf mit Risoni (Nudeln in Reisform) und frischen Kräutern	m	GL(WE)	Buntes Hühnerfrikassee mit Reis	m	GL(WE)-MI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Samstag 02.08.2025	Rosenkohl-Porreeintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Putenfrikadelle mit Pfannen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 03.08.2025	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Böhmisches Knödelscheiben	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Kaßlerwürfeln	c,m	GL(WE)-MI-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Täglich 11.00 - 14.00 Uhr
Ansprechpartner vor Ort:
Objektleiterin Silke Gäk
Tel. 03504 625 5001



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

32 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 04.08.2025	Krauteintopf mit Kassler	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Eierstichragout "Eierstichragout in Spinat-Sahnesoße" und Kartoffeln	e,m	Ei-MI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 05.08.2025	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Paprika-Tomaten-Soße	m	GL(WE)-SO-SL	Putenstreifen in Soße mit Gemüse und Kräuterspätzle	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 06.08.2025	Hefeklöße und Soße mit Vanillegeschmack, Schattenmorellen	a,m	GL(WE)-MI-EI-SO	Hähncheninnenfilets -gebraten- mit Bohnen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 07.08.2025	Gabelspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Karottengemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 08.08.2025	Gebackene Blumenkohlröschen mit sc. Hollandaise und Kartoffeln	a,m	GL(WE)-EI-MI-	Beefsteak mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Samstag 09.08.2025	Eintopf aus Steckrüben mit Schmelzkäse und Brät vom Schwein	c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Krautnudeln mit Knackwurst	a,b,c,d,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 10.08.2025	Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Kartoffelauflauf mit Bauchspeckwürfeln	b,c,g,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

33 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 11.08.2025	Sächsischer Kartoffeleintopf mit Gemüse	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU-SN	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 12.08.2025	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Eieromelett auf Mittelmeergemüse von Zucchini, Zwiebel, Tomate, Paprika und Aubergine mit Kartoffeln	m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 13.08.2025	Schweinegulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel	m	GL(WE)-MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 14.08.2025	Hausgemachte Soljanka	a,b,c,e,g,j,m	GL(WE)-SO-SL-SN	Alaska-Seelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Reis	m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-EI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 15.08.2025	Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SL-SU	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bratwurst	a,b,c,e,j,k,m	GL(WE)-EI-MI-SF-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Samstag 16.08.2025	Perlgraupeneintopf nach "Schweizer Art" mit Speckwürfeln	b,c,e,m	GL(GE)-SO-SL-SU-MI	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl-Frischkäsesoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 17.08.2025	Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Champignonsoße, Rosenkohl und Kartoffeln	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Täglich 11.00 - 14.00 Uhr
Ansprechpartner vor Ort:
Objektleiterin Silke Gäk
Tel. 03504 625 5001



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

34 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 18.08.2025	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Kartoffeln	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Käsespätzle -Spätzle mit Schmelzkäsesoße- und Röstzwiebeln	e,m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 19.08.2025	Sellerieschnitzel mit Gorgonzolasoße und Grünkernrisotto	m	GL(WE)-SL-MI	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 20.08.2025	Putenstreifen in Curry-Ananas-Kokos-Soße mit Pastinaken-Kartoffelstampf	m	GL(WE)-MI-SO-SL	Eierkuchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 21.08.2025	Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis	c,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit Kohlrabi und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 22.08.2025	Jägerschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree	a,b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Nudeln mit Rahmchampignons und Reibekäse	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 23.08.2025	Möhren-Maiseintopf mit Rindfleisch	b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Ungarische Letschopfanne mit Wurstscheiben und Langkornreis	b,c,g,m	GL(WE)-SO-SL-SN
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 24.08.2025	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Gebratenes Forellenfilet mit Dillbutter, Eisbergsalat und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

